

ГОБУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 14 декабря 2025г.

Детское отделение

<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с макаронными изделиями 300,0/10,0	442,535
	Хлеб ржаной 50,0	103
	Кофейный напиток с молоком (вар.№2) 200,0	134,10
	Хлеб пшеничный(батон нарезной ) 56,6	146,594
	Масло сливочное 10,0	66,1
Всего завтрак:		<b>892,33 ккал</b>
<b>Обед:</b>	Свекольник 400,0/10,0	231,77
	Суфле из отварного мяса паровое 80,0	270,72
	Пюре картофельное 250,0	258,84
	Сельдь с луком 45,0/7,0	109,46
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 68,6/60,0	141,316/149,4
Всего обед:		<b>1253,5 ккал</b>
<b>Полдник:</b>	Суфле творожное паровое 150,0/25,0	412,18
	Чай с лимоном 200,0/8,0	70,60
	Фрукты 172,0	80,84
Всего полдник :		<b>563,62 ккал</b>
<b>Ужин:</b>	Пельмени мясные отварные 220,0	350,34
	Салат «Студенческий» 60,0	99,88
	Компот из свежих плодов или ягод 200,0	92,04
	Хлеб ржаной 31,4	64,684
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 21,1	54,649
Всего ужин :		<b>661,59 ккал</b>
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 32,3	100,0/83,657
Всего 2-й ужин :		<b>183,66 ккал</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>3554,69 ккал</b>