

Утверждено
приказом директора ГОБУСОН
«Мончегорский дом-интернат для
умственно отсталых детей»
от «29» августа 2025 года № 347

**Режим дня воспитанников,
обучающихся в ГОБОУ «Мончегорская коррекционная школа»**

Режимные моменты	Время суток	
	1-4 классы	5-10 классы
Подъем	07.25–07.30	07.25–07.30
Зарядка	07.30 – 07.45	07.30 – 07.45
Уборка спален, утренний туалет	07.45 – 08.05	07.45 – 08.05
Завтрак	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25
Отъезд в образовательную организацию	08.25	08.25
Учебные занятия	09.00 – 13.00	09.00 – 13.00
Отъезд из образовательной организации	13.05	13.05
Дневной сон	13.20 – 15.00	13.20 – 15.00
Подъем, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Внеурочная деятельность, прогулка	15.45 – 18.15	15.45 – 18.15
Ужин	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00
Свободное время	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Второй ужин	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40
Уход за одеждой, вечерний туалет	20.40 – 21.30	20.40 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 07.25	21.30 – 07.25