

Утверждено  
приказом директора ГОБУСОН  
«Мончегорский дом-интернат для  
умственно отсталых детей»  
от «29» августа 2025 года №347

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**НАЧАЛЬНОГО И ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной**  
**отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми**  
**множественными нарушениями развития (2 вариант)**  
**(для обучающихся по индивидуальной форме организации учебного процесса)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю									
		1 доп.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>I. Обязательная часть</b>											
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
2. Математика	2.1.Математически е представления	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
3.Окружающ ий мир	3.1 Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
	3.2 Человек	3	3	3	2	2	2	1	1	1	
	3.3 Домоводство	-	-	-	3	3	3	5	5	5	
	3.4. Окружающий социальный мир	1	1	1	2	2	2	2	3	3	
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
	4.2 Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	3	3	3	-	
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
6. Технологии	6.1 Профильный труд	-	-	-	-	-	2	2	4	4	
7. Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	2	2	2	2	2	4	
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной учебной неделе)</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>											
Коррекционные курсы		1 доп.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Сенсорное развитие		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2. Предметно-практические действия		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3. Двигательное развитие		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4. Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
Внеурочная деятельность		2	2	2	2	2	3	3	3	3	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	