

<b>ПАСПОРТ ПРАКТИКИ</b>
<b>Направление практики</b>
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (ВОСПИТАНИЕ)</b>
<b>Название практики</b>
«Энергия»
<b>Краткое описание</b>
Проект направлен на создание условий для ведения активного образа жизни и занятий спортом лиц, которые не в силах самостоятельно решить эту задачу, а именно для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Проектом предусмотрена серия мероприятий, способствующих самореализации и социальной активности лиц целевой группы.
<b>Цель</b>
Социальная адаптация воспитанников ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей», повышение их качества жизни и активизация взаимодействия с жителями города.
<b>Задачи</b>
– привлечь внимание общественности к проблеме недостаточного социального взаимодействия жителей города Мончегорска с воспитанниками ГОБУСОН МДИУОД; – активизировать взаимодействие между жителями города и воспитанниками ГОБУСОН МДИУОД.
<b>Целевая группа</b>
40 воспитанников ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей»: 30 человек самостоятельно передвигающиеся, 10 человек – передвигающиеся с помощью кресла-коляски.
<b>Актуальность</b>
Участие воспитанников в культурно-спортивной жизни учреждения является важным инструментом не только для сохранения их здоровья, но и формирования новых социальных связей, роста резервных сил. В ходе реализации проекта планируется проведение ряда соревнований среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с привлечением клиентов ГОАУСОН «Мончегорский КЦСОН».
<b>Период, этапы реализации</b>
Июль 2020 – декабрь 2022
<b>Межведомственное взаимодействие</b>
– Комитет по физической культуре и спорту – ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта» (ГАОУ МО СПО СКФКиС) – Газета «Мончегорский рабочий, ТВМ (Телевидение Мончегорска) – Интернет-издание Kп51.ru
<b>Количество волонтеров</b>
ОБЩАЯ ЧИСЛЕННОСТЬ – 33 человека Клиенты ГОАУСОН «Мончегорский КЦСОН» – 13 человек Студенты ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта» – 10 человек Обучающиеся МАУ «Спортивная школа олимпийского резерва» – 10 человек
<b>Показатели количественной результативности</b>
Воспитанники ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей» – 40 человек Развлекательно-спортивные мероприятия – 10 Турнир по футболу – 1 Турнир по гандболу – 1 Турнир по спортивным играм – 1 Развлекательно-спортивное мероприятие «Футбол с Дедом Морозом!» – 1

Публикации в СМИ, телерепортажи, на официальных страницах в сети интернет – 10  
ОХВАТ ПРОЕКТА – ТЕРРИТОРИЯ МОНЧЕГОРСКОГО РАЙОНА

#### Ключевые социальные результаты

Благодаря этому проекту лица с ограниченными возможностями здоровья смогут не только наладить новые коммуникативные связи и развить ранее приобретенные межличностные отношения, но и укрепить свое здоровье. Физическая культура и спорт являются наиболее эффективным средством социальной адаптации и физической реабилитации инвалидов. Занятия физической культурой и спортом являются важнейшим условием поддержания интереса к жизни, сохранения и укрепления здоровья, продления активного творческого долголетия, социальной адаптации в обществе.

#### Достижения

Проект принес массу новых идей специалистам учреждения для организации активного досуга воспитанников на свежем воздухе, мотивировал на внедрение новых оздоровительных технологий.

#### Контакты

ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей»

[mdiod@yandex.ru](mailto:mdiod@yandex.ru) 8 (81536) 574-03

Соколова Екатерина Валентиновна

