

Паспорт практики
Направление практики
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Название практики
«Шаговая лига»
Краткое описание
Проект направлен на развитие двигательной активности и повышение активного взаимодействия детей инвалидов и получателей социальных услуг ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат» с волонтерами и жителями города через организацию спортивных мероприятий
Цель
Развитие двигательной активности детей инвалидов и получателей социальных услуг дома-интерната, повышение их качества жизни и активизация взаимодействия с жителями города.
Задачи
– развивать двигательную активность, улучшать навыки ходьбы; – осваивать новый вид спорта; – активизировать взаимодействие между жителями города и воспитанниками дома-интерната; – привлечь к проведению мероприятий волонтеров как к начальной стадии социального волонтерства.
Целевая группа
40 человек ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат»: 10 человек – дети инвалиды; 30 человек – получатели социальных услуг. Все самостоятельно передвигающиеся.
Актуальность
Участие детей инвалидов и получателей социальных услуг в культурно-спортивной жизни учреждения является важным инструментом не только для сохранения их здоровья, но и формирования новых социальных связей, роста резервных сил. Для достижения результата будут организованы тренировки, различные спортивные мероприятия и выездные экскурсии совместно с волонтерами и жителями города. На занятиях с помощью беговой дорожки и эллиптического тренажера люди с ограниченными возможностями здоровья смогут развивать навыки ходьбы. Познакомятся со снегоступами. Смогут принимать участие в спортивных мероприятиях и выезжать на экскурсии по Мурманской области. Взаимодействовать с волонтерами и жителями города Мончегорска, приобретая навыки социальной адаптации. Дети-инвалиды и молодые взрослые познакомятся с новым видом спорта – ходьба на снегоступах, а в летний период повысят уровень северной ходьбы. Таким образом, двигательная активность участников будет осуществляться в любое время года, как на свежем воздухе, так и в зале адаптивной физической культуры.
Период, этапы реализации
Март 2024 – Март 2025 Этапы: 1. Планирование совместных спортивных занятий и мероприятий с волонтерами; 2. Оценка эффективности проекта и распространение практического опыта.
Межведомственное взаимодействие
– Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области «Мончегорский политехнический колледж» – Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области «Северный колледж физической культуры и спорта» – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Лапландский государственный природный биосферный заповедник» – Газета «Мончегорский рабочий, ТВМ (Телевидение Мончегорска) – Интернет-издание Kn51.ru
Количество волонтеров
ОБЩАЯ ЧИСЛЕННОСТЬ – 50 человек Волонтеры – студенты «Мончегорского политехнического колледжа» и «Северного колледжа физической культуры и спорта» - 30 человек Добровольцы – волонтеры «Комбината добра» ПАО «Норильский Никель» - 20 человек
Показатели количественной результативности
Привлечение 300 участников; 50 волонтеров, 250 зрителей – воспитанников ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат», 30 человек целевой группы Организован семинар для волонтеров – 1 Тренировки по скандинавской ходьбе - 5 Тренировки и мастер-классы на тренажерах – 10 Тренировки на снегоступах – 4

Экскурсии по Мурманской области - 5 Публикации в СМИ, на официальных страницах, в сети интернет – 20 ОХВАТ ПРОЕКТА - ТЕРРИТОРИЯ РАЙОНА ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА И МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
<u>Ключевые социальные результаты</u> Благодаря этому проекту лица с ограниченными возможностями здоровья смогут освоить новый вид спорта – ходьба на снегоступах. Повысить уровень двигательной активности и развивать ранее приобретенные межличностные взаимоотношения. Адаптивная физическая культура является эффективным средством социальной адаптации и физической реабилитации инвалидов. Организация спортивных занятий и мероприятий является важнейшим условием поддержания интереса к жизни, сохранения и укрепления здоровья, социальной адаптации в обществе.
<u>Достижения</u> Освоение нового вида спорта – ходьба на снегоступах. Расширена целевая аудитория, привлечены к участию в фестивалях и тренировках жители города.
<u>Контакты</u> ГБУСОН «Мончегорский дом-интернат» mdi@mdiuod.ru, 8 (81536) 5-74-03 Каутова Елена Дмитриевна