

Утверждено  
Приказом директора ГОБУСОН  
«Мончегорский дом-интернат для  
умственно отсталых детей»  
от «29» августа 2025 года № 347

**Режим дня воспитанников, обучающихся в отделении обучения  
ГОБУСОН « Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей»,  
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время суток	
	1 доп., 1 класс/год обучения	2-10 класс/год обучения
Подъем	07.35 – 07.40	07.35 – 07.40
Зарядка	07.40 – 07.55	07.40 – 07.55
Уборка спален, утренний туалет	07.55 – 08.15	07.55 – 08.15
Завтрак	08.15 – 09.00	08.15 – 09.00
Учебные занятия, коррекционные курсы, внеклассная деятельность	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
Динамическая пауза/прогулка	10.00 – 10.55	10.00 – 10.55
Учебные занятия, коррекционные курсы, внеклассная деятельность	10.55 – 11.55	10.55 – 11.55
Обед	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15
Учебные занятия, коррекционные курсы, внеклассная деятельность	12.15 – 12.40	12.15 – 13.00
Дневной сон	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Коррекционные курсы, внеклассная деятельность, прогулка	15.45 – 18.15	15.45 – 18.15
Ужин	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00
Свободное время	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Второй ужин	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40
Уход за одеждой, вечерний туалет	20.40 – 21.30	20.40 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 07.35	21.30 – 07.35