

Утверждено  
приказом директора ГОБУСОН  
«Мончегорский дом-интернат для  
умственно отсталых детей»  
от «29» августа 2025 года № 347

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**

**АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Образовательная область/ вид деятельности	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>			
Логопедическая работа с детьми дошкольного возраста с системным недоразвитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Адаптивная физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Сенсорная стимуляция и развитие коммуникативной активности детей дошкольного возраста с интеллектуальными нарушениями	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>			
Развитие игровой деятельности	Ежедневно	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социальное развитие и коммуникация	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие представлений о себе, мире людей	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие навыков самообслуживания и личной гигиены	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие элементарных трудовых навыков	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Познавательное развитие</b>			
Сенсорное воспитание и развитие внимания	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие мышления	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие мелкой моторики и конструктивной деятельности	Ежедневно	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Речевое развитие</b>			
Коммуникативная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Восприятие художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>			
Музыка	1 раз в 2 недели	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в 3 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в 3 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 3 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Физическое развитие</b>			
Физическая культура	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Зарядка/бодрящая гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>15</b>