

Проект «Бодрое воскресенье»

сентябрь 2024 года

Вид спорта	Дата, время проведения спортивного мероприятия	Муниципальное образование Мурманской области, где проводится спортивное мероприятие/ место проведения/ объект спорта	Наименование спортивного мероприятия
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 13.00	г. Мончегорск, «Путь сильных» на ул. Боровой, 26а (1 этаж)	Бодрое воскресенье. Занятия по стретчингу
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 11.30	г. Мончегорск, «Путь сильных» на ул. Боровой, 26а (1 этаж)	Бодрое воскресенье. Занятия по функциональному многоборью
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 14.00	Г.Североморск Спортивный комплекс "Олимпийский", ул. Северная застава, 1.	Бодрое воскресенье. Занятия по направлению «Боди баланс»
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 11.30	п. Ковдор, ул. Комсомольская д 8, корпус 1	Бодрое воскресенье. Занятие по йоге
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 11.00	г. Мурманск, Долина уюта	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятия по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 10.00	г. Кола, физкультурно-оздоровительный комплекс	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 10.00	п. Молочный, стадион ул. Молодёжная	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 11.30	г. Оленегорск, спортивная школа "Олимп" (Строительная ул., 47А)	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятия по скандинавской ходьбе



#насевережить

Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 11.30	г. Оленегорск, спортивная школа "Олимп" (Строительная ул., 47А)	Бодрое воскресенье. Занятия по функциональному многоборью
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 9.00	г. Никель, СК «Металлург» ул.Спортивная 12	Бодрое воскресенье. Занятие по стретчингу
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 13.00	г. Никель, СК «Металлург» ул.Спортивная 12	Бодрое воскресенье Занятие по плаванию
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 9.00	п. Ковдор, ул. Комсомольская д 8, корпус 1	Бодрое воскресенье. Занятие по фитнесу
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 14.00	нп.Спутник Новая улица д.8а	Бодрое воскресенье. Занятие по стретчингу
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 11:00	Г. Апатиты центральный стадион "Олимп", ул Фестивальная, 21	Бодрое воскресенье. Занятие по ОФП
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 9:30	г. Мурманск, ул. Сполохи 4,Фитнес клуб «БрайтФит»	Бодрое воскресенье. Занятия по йоге
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 10.00	ул.Комсомольская 15 А, спортивно-оздоровительный комплекс (СОК), возле стадиона школы №3	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 10.00	п. Мурмаши	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 10.00	п. Зверосовхоз (Зверосовхозский сельский Дом культуры)	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе



#насевережить

Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 9.00 (стартует 15 сентября)	г. Заполярный здание МФЦ (ул. Бабикова, 16).	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятия по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу в 11:00	Г. Мурманск, Ловова 3	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятия по ЛФК



#насеверезить