

Паспорт практики
Направление практики
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Название практики
«Энергия»
Краткое описание
Проект направлен на создание условий для ведения активного образа жизни и занятий спортом детей и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья. Предусмотрена серия мероприятий, способствующих развитию двигательной активности и социализации детей и молодых инвалидов в развитии.
Цель
Развитие двигательной активности детей-инвалидов и молодых людей Мончегорского дома-интерната, повышение их качества жизни и социализация с жителями города.
Задачи
-коррекция двигательных нарушений; -популяризация здорового образа жизни; -социализация путем активного взаимодействия с волонтерами и жителями города
Целевая группа
240 воспитанников Мончегорского дома-интерната: -66 человек, отделения детей-инвалидов, из них 40 человек, самостоятельно передвигающихся; 26 человек, передвигающихся с помощью кресла-коляски; -174 человека, отделения молодых инвалидов, из них 96 человек, самостоятельно передвигающихся; 78 человек, передвигающихся с помощью кресла-коляски
Актуальность
Проект улучшает физическое и психологическое состояние детей и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, способствует развитию физических способностей, улучшению здоровья, коррекции двигательных нарушений, а также активное участие в культурно-спортивной жизни учреждения. Это является важным инструментом для формирования новых социальных связей, роста резервных сил.
Период, этапы реализации
Март 2020 Этапы: 1 этап – формирование целевой группы; 2 этап – подбор и приобретение спортивного оборудования; 3 этап – проведение цикла мероприятий; 4 этап – промежуточный и итоговый мониторинг
Межведомственное взаимодействие
-Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области «Мончегорский политехнический колледж» -Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области «Северный колледж физической культуры и спорта» -Федеральное государственное бюджетное учреждение «Лапландский государственный природный биосферный заповедник» -Газета «Мончегорский рабочий, ТВМ (Телевидение Мончегорска) -Интернет-издание Kn51.ru
Количество волонтеров
ОБЩАЯ ЧИСЛЕННОСТЬ – 50 -ГАПОУ МО «Мончегорский политехнический колледж» - 15 человек -ГАПОУ МО «Северный колледж физической культуры и спорта» - 15 человек -Добровольцы – волонтеры «Комбината добра» ПАО «Норильский Никель» - 20 человек
Показатели количественной результативности
Привлечение 300 участников: 50 волонтеров, 240 воспитанников ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат» Развлекательно-спортивные мероприятия – 1000 Турнир по футболу - 16

Турнир по настоль-спортивным играм 10
Турнир по адаптивному пионерболу - 48
Тренировки по скандинавской ходьбе - 100
Тренировки и мастер-классы на тренажерах – 48
Тренировки на снегоступах – 10
Экскурсии по Мурманской области - 20
Публикации в СМИ, на официальных страницах, в сети интернет – 500
ОХВАТ ПРОЕКТА - ТЕРРИТОРИЯ РАЙОНА ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА И МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Ключевые социальные результаты

Благодаря этому проекту лица с ограниченными возможностями здоровья смогут повысить уровень двигательной активности и развивать ранее приобретенные межличностные взаимоотношения. Адаптивная физическая культура является эффективным средством социальной адаптации и физической реабилитации инвалидов. Организация спортивных занятий и мероприятий является важнейшим условием поддержания интереса к жизни, сохранения и укрепления здоровья, социальной адаптации в обществе.

Достижения

Проект принес массу новых идей специалистам учреждения для организации активного досуга для воспитанников, мотивировал на внедрение новых оздоровительных технологий. Расширена целевая аудитория, привлечены к участию в фестивалях и тренировках жители города и Мурманской области. Освоены новые виды спорта: снегоступы; скандинавская ходьба; ходьба на лыжах; спортивно – настольные игры.

Контакты

ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат»

mdi@yandex.ru, 8 (81536) 5-74-03

Каутова Елена Дмитриевна – инструктор по адаптивной физической культуре;

Соколова Екатерина Валентиновна – инструктор по физической культуре