

Утверждено
приказом директора ГОБУСОН
«Мончегорский дом-интернат для
умственно отсталых детей»
от «29» августа 2025 года № 347

Учебный план на 2025-2026 учебный год
АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми
множественными нарушениями развития (2 вариант)
(для обучающихся по классно-урочной форме организации учебного процесса)

| Предметные области | Классы Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|--|--|---------------------------|----|----|
| | | 4 | 5 | 9 |
| I. Обязательная часть | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Речь и альтернативная коммуникация | 2 | 2 | 2 |
| 2. Математика | 2.1.Математические представления | 2 | 2 | 2 |
| 3. Окружающий мир | 3.1 Окружающий природный мир | 2 | 2 | 2 |
| | 3.2 Человек | 2 | 2 | 1 |
| | 3.3 Домоводство | 3 | 3 | 5 |
| | 3.4. Окружающий социальный мир | 2 | 2 | 3 |
| 4. Искусство | 4.1 Музыка и движение | 2 | 2 | 2 |
| | 4.2 Изобразительная деятельность | 3 | 3 | - |
| 5. Физическая культура | 5.1 Адаптивная физкультура | 2 | 2 | 2 |
| 6. Технологии | 6.1 Профильный труд | - | - | 4 |
| 7. Коррекционно-развивающие занятия | | 2 | 2 | 2 |
| Итого | | 22 | 22 | 25 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 22 | 22 | 25 |
| II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| Коррекционные курсы | | 3 | 4 | 8 |
| 1. Сенсорное развитие | | 1 | 1 | 1 |
| 2. Предметно-практические действия | | 2 | 2 | 2 |
| 3. Двигательное развитие | | 2 | 2 | 2 |
| Итого коррекционные курсы | | 5 | 5 | 5 |
| Курс внеурочной деятельности «Добрые сказки» | | 1 | - | - |
| Курс внеурочной деятельности «В мире прекрасного» | | - | 1 | 1 |
| Внеурочные мероприятия | | 4 | 4 | 4 |
| Итого внеурочная деятельность | | 5 | 5 | 5 |
| Всего к финансированию | | 32 | 32 | 35 |