

Утверждено  
приказом директора ГОБУСОН  
«Мончегорский дом-интернат для  
умственно отсталых детей»  
от «29» августа 2025 года № 347

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной**  
**отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми**  
**множественными нарушениями развития (2 вариант)**  
**(для обучающихся по классно-урочной форме организации учебного процесса)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		4	5	9
<i>I. Обязательная часть</i>				
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2
2. Математика	2.1.Математические представления	2	2	2
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	2	2	2
	3.2 Человек	2	2	1
	3.3 Домоводство	3	3	5
	3.4. Окружающий социальный мир	2	2	3
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2	2	2
	4.2 Изобразительная деятельность	3	3	-
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	2	2	2
6. Технологии	6.1 Профильный труд	-	-	4
7. Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>22</b>	<b>25</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>22</b>	<b>22</b>	<b>25</b>
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<b>Коррекционные курсы</b>		<b>3</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
1. Сенсорное развитие		1	1	1
2. Предметно-практические действия		2	2	2
3. Двигательное развитие		2	2	2
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Курс внеурочной деятельности «Добрые сказки»		1	-	-
Курс внеурочной деятельности «В мире прекрасного»		-	1	1
Внеклассные мероприятия		4	4	4
<b>Итого внеурочная деятельность</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>35</b>