

ГОБУСОН
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»
Утверждаю
Директор

Меню 01 февраля 2026 г.
Детское отделение

Завтрак:	Макароны, запечённые с творогом 230,0	425,7
	Чай с молоком и сахаром 200,0	88,62
	Хлеб ржаной 84,55	174,173
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 60,5	156,695
	Масло сливочное 10,0	66,1
Всего завтрак:		911,29 ккал
Обед:	Суп крупой и с рыбными консервами 400,0 (алл – суп картофельный с крупой)400,0	323,45
	Птица тушеная 80,0	209
	Запеканка овощная 220,0	275,425
	Икра кабачковая 70,0	83,3
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной , хлеб отрубной 45,45/60,0	93,627149,4
Всего обед :		1226,21 ккал
Полдник:	Кондитерские изделия 28,0	118,16
	Компот из плодов и ягод сушеных 200,0	128,55
	Яблоки ,фаршированные творогом 200,0	207,53
	Фрукты 115,0	110,4
Всего полдник:		564,64 ккал
Ужин:	Пельмени отварные мясные 220,0	350,34
	Салат из свеклы с соленым огурцом 80,0	63,32
	Кисель из свежемороженых ягод 200,0	123,37
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0	51,8
Всего ужин :		630,03 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 29,5	100,0/76,41
Всего 2-й ужин :		176,41 ккал
ИТОГО за день		3508,57 ккал