

Утверждено
приказом директора ГОБУСОН
«Мончегорский дом-интернат для
умственно отсталых детей»
от «29» августа 2025 года № 347

Учебный план на 2025-2026 учебный год

**АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Образовательная область/ вид деятельности	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Коррекционно-развивающая работа			
Логопедическая работа с детьми дошкольного возраста с системным недоразвитием речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Адаптивная физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Сенсорная стимуляция и развитие коммуникативной активности детей дошкольного возраста с интеллектуальными нарушениями	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Социально-коммуникативное развитие			
Развитие игровой деятельности	Ежедневно	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социальное развитие и коммуникация	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие представлений о себе, мире людей	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие навыков самообслуживания и личной гигиены	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие элементарных трудовых навыков	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательное развитие			
Сенсорное воспитание и развитие внимания	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие мышления	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие мелкой моторики и конструктивной деятельности	Ежедневно	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие			
Коммуникативная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Восприятие художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Художественно-эстетическое развитие			
Музыка	1 раз в 2 недели	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в 3 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в 3 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 3 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Физическое развитие			
Физическая культура	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Зарядка/бодрящая гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Итого:	10	15	15