

ГОБУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 19 декабря 2025г.

Детское отделение

| | | |
|-----------------------------------|---|-------------|
| Завтрак: | Каша овсяная из геркулеса жидкая 300,0/5,0 | 317,65 |
| | Хлеб ржаной 60,0 | 123,6 |
| | Какао с молоком вар. № 2 (алл – чай) 200,0 (200,0) | 138,29 |
| | Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0 | 155,4 |
| | Масло сливочное 10,0 | 66,1 |
| | Сыр порциями 27,0 | 92,61 |
| | Всего завтрак : 893,64 ккал | |
| Обед: | Суп картофельный с крупой 400,0 | 307,99 |
| | Рыба отварная (мясо отварное– алл.) 75,0 (70,0) | 71,33 |
| | Картофель тушеный 220,0 | 260,268 |
| | Соус томатный 50,0 | 79,3 |
| | Салат «Степной» 100,0 | 97,2 |
| | Сок яблочный 200,0 | 92 |
| | Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0 | 144,2/149,4 |
| | Всего обед: 1201,69 ккал | |
| Полдник: | Шанежка с творогом 50,0 | 229,42 |
| | Кондитерские изделия 15,0 | 54,9 |
| | Компот из сухофруктов 200,0 | 89,07 |
| | Фрукты 189,0 | 88,83 |
| | Всего полдник : 462,22 ккал | |
| Ужин: | Птица отварная 80,0 | 274,96 |
| | Капуста тушёная 250,0 | 105,27 |
| | Перец болгарский в томатном соусе (консервы-«Лечо»)70,0 | 38,5 |
| | Сырники и творога с джемом 50,0/7,0 | 140,38 |
| | Напиток из свежезамороженных ягод 200,0 | 91,20 |
| | Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0 | 41,2/51,8 |
| | Всего ужин : 743,3 ккал | |
| 2 ужин: | Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0 | 100,0/77,7 |
| | Всего 2-й ужин : 177,7 ккал | |
| ИТОГО за день 3478,55 ккал | | |