

**ГБОУ СОН**  
**«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»**  
**Утверждаю**  
**Директор**

**Меню 06 февраля 2026 г.**  
**Детское отделение**

<b>Завтрак :</b>	Каша рисовая молочная жидкая 300,0/10,0	348,015
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Кофейный напиток с молоком (вар.1) 200,0	123,10
	Хлеб пшеничный(батон нарезной)60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
Всего завтрак :		<b>908,83 ккал</b>
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с крупой 400,0	307,985
	Биточки рыбные 90,0 (алл – биточки мясные) 70,0	217,73
	Картофель отварной в молоке 250,0	299,19
	Салат из свеклы с солёным огурцом 80,0	63,48
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед :		<b>1273,98 ккал</b>
<b>Полдник:</b>	Запеканка из творога с джемом 150,0/10,0	337,49
	Напиток из шиповника 200,0	132,6
	Фрукты 96,0	92,16
Всего полдник :		<b>562,2 ккал</b>
<b>Ужин:</b>	Запеканка капустная, птица отварная 225,0/70,0	378/,39
	Соус томатный 50,0	79,3
	Салат «Школьный» 80,0	39,44
	Кисель из свежемороженых ягод 200,0	123,37
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	51,8
Всего ужин :		<b>710,50 ккал</b>
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-й ужин :		<b>177,7 ккал</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>3633,25 ккал</b>